



แนวปฏิบัติการใช้เครื่องป้องกันตนเองส่วนบุคคลของทันตบุคลากร (Personal Protective Equipment-PPE)

วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรมีวิธีปฏิบัติในการใช้เครื่องป้องกันตนเองส่วนบุคคลของทันตบุคลากร (Personal Protective Equipment-PPE) ได้อย่างถูกต้อง

ขอบเขต

แนวทางปฏิบัติ การใช้เครื่องป้องกันตนเองส่วนบุคคลของทันตบุคลากร (Personal Protective Equipment-PPE) ตาม Personnel Safety Goals: SIMPLE สอดคล้องกับเป้าหมายความปลอดภัย เพื่อให้การปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. เสื้อกาวน์
 - 1.1 บุคลากรที่ให้การรักษาโดยตรง ทั้งทันตแพทย์และผู้ช่วยทันตแพทย์ที่ช่วยงานข้างยูนิตทันตกรรมให้สวมเสื้อที่กันน้ำได้ (PE Gown) ทับเสื้อกาวน์ผ้าที่สวมชั้นแรก
 - 1.2 เสื้อกาวน์ที่กันน้ำให้ถอดเปลี่ยนทุกเคส ในกรณีทำหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย
 - 1.3 ไม่สวมเสื้อกาวน์ออกไปนอกบริเวณที่ทำการรักษา
 - 1.4 การถอดเสื้อกาวน์ ควรพลิกด้านในออกคลุมด้านนอก และทำด้วยความระมัดระวัง เพื่อลดโอกาสการปนเปื้อน
 - 1.5 เสื้อที่กันน้ำได้ (PE Gown) หลังการใช้งานถือเป็นขยะติดเชื้อ
2. หมวก (Nurse cap)
 - 2.1 ควรสวมในทุกหัตถการ ในกรณีหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย ควรเป็นชนิดที่กันน้ำได้
3. ถุงมือ (Glove)
 - 3.1 ล้างมือก่อนและหลังถอดถุงมือทุกครั้ง
 - 3.2 หากสวมถุงมือชั้นเดียวต้องดึงให้ปลายถุงมือคลุมปลายแขนเสื้อกาวน์เสมอ เพื่อให้ทุกส่วนของร่างกายได้รับการคลุมป้องกัน แต่หากสวมถุงมือสองชั้นเพื่อการป้องกันการปนเปื้อนสูงสุด ให้ดึงปลายแขนเสื้อคลุมถุงมือชั้นแรก และดึงถุงมือชั้นที่สองคลุมปลายแขนเสื้อ
 - 3.3 ถุงมือใช้ครั้งเดียวทิ้ง และภายหลังการใช้งานให้ถือเป็นขยะติดเชื้อ โดยในระหว่างการรักษา หากถอดออกแล้วห้ามนำกลับมาใช้อีก เนื่องจากการสวมกลับคืนอีกจะทำให้เกิดการปนเปื้อนที่มือได้ และในขั้นตอนการถอดถุงมือต้องทำด้วยความระมัดระวังเพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อน
4. 마스크 (Mask)
 - 4.1 Medical N95 กรณีทำหัตถการในผู้ป่วย PUI ก่อนการใช้งานต้องทำ fit test ทุกครั้ง fit test ทุกครั้ง เพื่อทดสอบความแนบของหน้ากาก ให้แน่ใจว่าอากาศที่หายใจเข้าและออกผ่านการกรองแล้วและควรใช้ร่วมกับเฟสชีลด์ (Face Shield) ทุกครั้ง เพื่อลดการปนเปื้อนจากการกระเด็นของสารคัดหลั่งระหว่างทำงาน
 - 4.2 surgical mask ควรปิดเทปกาวโดยรอบหน้ากากหรือวิธีอื่น ๆ เช่น การใช้วัสดุ PETG (Polyethylene Terephthalate Gycal Modified) และ ABS (Acrylonitrile Butadiene Styrene) เพื่อเพิ่มการแนบสนิทกับใบหน้า เพื่อให้แน่ใจว่าอากาศที่หายใจเข้าออกผ่านการกรองมากที่สุด

- 4.3 ในภาวะที่มีความขาดแคลนของมาสก์ชนิด N95 และจำเป็นต้องใช้ซ้ำหลายครั้ง ควรนำมาสก์ชนิด N95 ที่ผ่านการใช้งานแล้วไปฆ่าเชื้อด้วยความร้อนแห้งที่อุณหภูมิ 56-75 องศาเซลเซียส นาน 30 นาที หรือทำการฆ่าเชื้อด้วยเครื่องอบแก๊สไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์พลาสมา
5. เฟสชีลด์ (Face Shield)
- 5.1 การสวมใส่เฟสชีลด์ควรทำร่วมกับการใส่มาสก์เสมอ การสวมใส่เฟสชีลด์อย่างเดียวไม่สามารถทดแทนการสวมมาสก์ได้ เฟสชีลด์ไม่มีคุณสมบัติในการกรองอากาศ แต่ใช้เพื่อป้องกัน การกระเด็นของสิ่งปนเปื้อนเมื่อสิ้นสุดการรักษาแต่ละราย ให้เช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมของ Isopropyl alcohol และ Benzethonium chloride หลังการใช้งานทุกวันต้องทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่ที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ
6. แว่นตาป้องกัน (Goggles)
- 6.1 กรณี PUI และผู้ป่วยทั่วไปที่ทำหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย โดยใช้ร่วมกับ เฟสชีลด์ (Face Shield) โดยแว่นตาป้องกันควรเป็นชนิดที่มีขอบมิดชิดและแนบสนิทกับใบหน้ามากที่สุด เพื่อป้องกันการติดเชื้อสูงสุด เช่น กอกเกิ้ล (Goggles) ซึ่งแนบสนิทกับใบหน้าทุกส่วน เมื่อสิ้นสุดการรักษาแต่ละรายให้เช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำยาที่มีส่วนผสมของ Isopropyl alcohol และ Benzethonium chloride หลังการใช้งานทุกวันต้องทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่ที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อ

ตัวชี้วัด

ร้อยละบุคลากรใช้เครื่องป้องกันตนเองได้อย่างถูกต้อง