



แนวปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของบุคลากรจากการปฏิบัติหน้าที่ ตามวิธีการแพร่กระจายเชื้อก่อโรค

วัตถุประสงค์

เพื่อให้บุคลากรมีวิธีปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อของบุคลากรจากการปฏิบัติหน้าที่ ตามวิธีการแพร่กระจายเชื้อก่อโรค

ขอบเขต

แนวทางปฏิบัติ การป้องกันการติดเชื้อของบุคลากรจากการปฏิบัติหน้าที่ ตามวิธีการแพร่กระจายเชื้อก่อโรค ตาม Personnel Safety Goals: SIMPLE สอดคล้องกับเป้าหมายความปลอดภัย เพื่อให้การปฏิบัติเป็นไปในแนวทางเดียวกัน

ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. Airborne Precautions

มีวัตถุประสงค์เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ ซึ่งเกิดจากฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย ที่มีขนาดเล็กประมาณ 5 ไมครอน หรือเล็กกว่า ซึ่งลอยอยู่ในอากาศเป็นเวลานาน หรือฝุ่นละอองที่มีเชื้อโรคอยู่ จึงควรใช้ Airborne Precautions ในผู้ป่วยที่ทราบว่าสามารถแพร่กระจายเชื้อทางอากาศได้

วิธีปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ

- 1.1 ผู้ดูแลผู้ป่วยควรสวมผ้าปิดปาก และจมูก
- 1.2 ให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดปากและจมูกระหว่างเคลื่อนย้าย
- 1.3 การผ่าตัดผู้ป่วยติดเชื้อทางเดินหายใจที่ไม่รีบด่วน ควรยืดระยะเวลาให้การติดเชื้อของผู้ป่วยลดลง หรือได้รับการรักษาทางยาที่เหมาะสมก่อน
- 1.4 ควรจัดลำดับการผ่าตัดผู้ป่วยติดเชื้อทางเดินหายใจไว้เป็นอันดับสุดท้ายของการผ่าตัด และควรจำกัดบุคลากรให้น้อยที่สุด
- 1.5 ควบคุมการเข้าออกของบุคลากรให้น้อยที่สุด เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อสู่สิ่งแวดล้อมภายนอก
- 1.6 หลังจากผู้ป่วยออกจากห้องไปแล้วต้องมีการงัดใช้ห้องจนกว่าจะมีการแลกเปลี่ยนอากาศ
- 1.7 ภายในห้องอย่างสมบูรณ์ (ตามมาตราฐานเมื่อมี 15 air changes per hour) ต้องใช้เวลา 28 นาที จึงจะใช้ห้องผ่าตัดได้
- 1.8 บุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องที่ผ่าตัดผู้ป่วย TB ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันชนิด N95
- 1.9 ควรสวมเสื้อคลุม หากคาดว่าเสื้อผ้าอาจเปื้อนสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- 1.10 หลังดูแลผู้ป่วย หรือหยิบจับสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วย ต้องล้างมือ และควรล้างมือก่อนดูแลผู้ป่วยรายใหม่
- 1.11 แม้ว่าสิ่งของ และอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้กับผู้ป่วยจะไม่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้ แต่ควรล้างให้สะอาด และทำลายเชื้อ

2. Droplet Precautions

เป็นการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อจากฝอยละอองน้ำมูกน้ำลาย ซึ่งมีขนาดใหญ่กว่า 5 ไมครอน ฝอยละอองน้ำมูกน้ำลายนี้เกิดจากผู้ป่วยที่มีเชื้อโรคอยู่หรือผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อไอ จาม พุด หรือเกิดขึ้นขณะมีการพูดเสแหย่ การแพร่กระจายเชื้อโดยวิธีนี้เกิดจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างแหล่งโรคกับผู้สัมผัส ทั้งนี้เนื่องจากฝอยละอองมีขนาดใหญ่จึงลอยอยู่ในอากาศได้ไม่นาน และมักจะลอยอยู่ในระยะทางไม่เกิน 3 ฟุต จากแหล่งโรค จึงควรใช้ Droplet Precautions กับผู้ป่วยหรือผู้ที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อที่แพร่กระจายทางฝอยละอองน้ำมูก น้ำลาย

วิธีปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อจากการสัมผัสกับฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย

- 2.1 ผู้ดูแลผู้ป่วยควรสวมผ้าปิดปากและจมูก สวมเสื้อคลุมและถุงมือ
- 2.2 จัดให้ผู้ป่วยอยู่ห่างจากผู้ป่วยอื่นในระยะไม่น้อยกว่า 3 ฟุต
- 2.3 ในระหว่างเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้ผู้ป่วยสวมผ้าปิดปากและจมูก
- 2.4 หลังสัมผัสผู้ป่วย หรือสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วยต้องล้างมือทุกครั้ง และล้างมือก่อนให้การพยาบาลผู้ป่วยรายอื่น
- 2.5 อุปกรณ์เครื่องมือต่าง ๆ ที่ใช้กับผู้ป่วยแล้วต้องทำลายเชื้อ

3. Contact Precautions

เป็นการปฏิบัติเพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อซึ่งเกิดจากการสัมผัสทั้งทางตรง และทางอ้อม การแพร่กระจายเชื้อจากการสัมผัสโดยตรง ได้แก่ การสัมผัสผิวหนังที่มีบาดแผล การแพร่กระจายเชื้อจากบุคลากรไปสู่ผู้ป่วย และการสัมผัสทางอ้อมเกิดจากการสัมผัสกับสิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

วิธีปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อจากการสัมผัส

- 3.1 ผู้ดูแลผู้ป่วยควรสวมผ้าปิดปาก และจมูก
- 3.2 ควรสวมเสื้อคลุมหากคาดว่าอาจมีการเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- 3.3 ล้างมือหลังสัมผัสผู้ป่วย หรือสิ่งที่เปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย และก่อนให้การพยาบาลผู้ป่วยรายอื่น
- 3.4 อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยควรเขียนบอกให้ชัดเจนก่อนนำไปทำลายเชื้อ หรือทำให้ปราศจากเชื้อ

ตัวชี้วัด

จำนวนบุคลากรที่ติดเชื้อจากการปฏิบัติงาน

ร้อยละของบุคลากรกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจภูมิคุ้มกัน TB

ร้อยละของบุคลากรเป้าหมายที่ได้รับการตรวจภูมิคุ้มกัน Hepatitis B

ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่