แนวปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะ Malignant Hyperthermia และผู้ป่วยที่มีอาการของ Malignant Hyperthermia

(อ้างอิงจากประกาศราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย ปี พ.ศ.2562)

1. ทีมวิสัญญีประเมินผู้ป่วยก่อนการให้ยาสลบผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะ MH ได้แก่

1.1 มีประวัติเป็น MH ในครอบครัว

1.2 มีประวัติเป็น MH หรือมีอาการคล้าย MH จากการดมยาสลบครั้งก่อน

1.3 มีโรคที่มีความสัมพันธ์กับ MH ดังนี้

1.3.1 Central-core disease ผู้ป่วยมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อขา ในเด็กสังเกตได้จากพัฒนาการเกี่ยวกับการยืน เดินช้าผิดปกติ สามารถวินิจฉัยโดยการทำ muscle biopsy เป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม หรือการเปลี่ยนแปลงของยีนส์ (mutation)

1.3.2 Associated disease

- Duchenne Muscular Syndrome
- King-Denborogh Syndrome
- Other Myopathies
- Becker Muscular Dystrophy
- Periodic Paralysis
- Schwartz-Jampet Syndrome
- Fukuyama Type of Congenital Muscular Dystrophy
- Mitochondrial Myopathy
- Sarcoplasmic Recticulum Adenosine Triphosphate Deficiency

ผู้ป่วยอาจแสดงอาการผิดปกติ ได้แก่ กล้ามเนื้ออ่อนแรงบริเวณใบหน้า แขนหรือขา หลังคด หรือมีกล้ามเนื้อแข็งเกร็งผิดปกติ

2. กรณีตรวจพบอาการหรือโรคที่มีความสัมพันธ์กับ MH จากการประเมินตามข้อ 1 ทีมวิสัญญีแจ้งแพทย์/ทันตแพทย์ผ่าตัด ถึงความเสี่ยงที่จะเกิดกับผู้ป่วย เพื่อส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลที่มีความพร้อมของยา Dantrolene

3. กรณีพบหลังให้ยาที่กระตุ้นให้เกิด MH ปฏิบัติดังนี้

3.1 หยุดยาที่กระตุ้นภาวะ MH ทันที เช่น ยาดมสลบชนิดไอระเหย

3.2 เรียกขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์/ทันตแพทย์ผ่าตัด พยาบาลส่งเครื่องมือให้พิจารณาหยุดผ่าตัด

3.3 เปลี่ยนเครื่องดมยาสลบและวงจรช่วยหายใจที่ไม่มีการปนเปื้อนยาดมสลบชนิดไอระเหย หรืออาจช่วยหายใจด้วย Self-inflating bag และถังก๊าซออกซิเจนแทน

3.4 ทำการลดอุณหภูมิร่างกาย โดย

3.4.1 ให้ normal saline เย็น เข้าทางหลอดเลือดดำ

3.4.2 สวนล้างด้วย normal saline เย็นเท่าที่จะทำได้ เช่น ในสาย nasogastric, สายปัสสาวะ การสวนล้างไม่ควรใช้ Ringer solution

3.4.3 ระบายความร้อนทางผิวหนังโดยใช้น้ำแข็งประคบคอ รักแร้ ขาหนีบ หรือผ้าห่มที่ปรับอุณหภูมิให้เย็นกว่าอุณหภูมิร่างกาย, เปิดเครื่องปรับอากาศให้อุณหภูมิต่ำลง

3.4.4 หยุดการลดอุณหภูมิวิธีต่างๆ เมื่ออุณหภูมิกายลงมาถึง 38 องศาเซลเซียส

3.5 วิสัญญีพยาบาล โทร 1700 หรือ1701 ส่งเวรผู้ป่วยเพื่อส่งต่อมาทำการรักษาที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์